

دوران دانشجویی از جمله مراحل پر اضطراب زندگی هر جوان می باشد. تفاوت محیط دبیرستان با دانشگاه، افزایش حجم درس ها و تغییر نظام آموزشی، تاثیرات مطلوب و نامطلوب خود را بر دانشجو خواهد گذاشت بخصوص برای دانشجویان شهرستانی که برای اولین بار از خانواده خود جدا شده اند. بنابر این خلاء عاطفی از یکطرف و کنار آمدن با شرایط موجود، نیاز به رسیدگی و توجه خاص دارد چراکه امروزه از نقطه نظر روانشناسی، راهنمایی و مشاوره این توجه یک ضرورت حیاتی است و به موازات گسترش و پیچیدگی اجتماع مشکلاتی بروز می کند که ضرورت خدمات فنی این حرفه را حیاتی می سازد. مرکز مشاوره دانشگاه گیلان از سال ۱۳۷۰ فعالیت خود را آغاز نموده و هم اکنون علاوه برستاد مرکزی با ایجاد چند شعبه در دانشکده و خوابگاهها آماده ارائه خدمات فوق بصورت مستمر در دو شیفت صبح و عصر می باشد. مرکز مشاوره غیر از ارائه خدمات به مراجعین در راستای تحقق هدف اصلی خود یعنی ارتقاء بهداشت روان و پیشگیری از آسیب های روانی اجتماعی اقدام به اجرای برنامه های مختلف نظیر برگزاری کارگاههای آموزشی، تهیه و توزیع بروشورهای آموزشی، همایش، سخنرانی و ... می نماید.

خدمات روان درمانی: درمان اختلالات و ناراحتی های مختلف روانشناختی از قبیل اضطراب، افسردگی، وسواس، مشکلات شخصیت

خدمات مشاوره و راهنمایی: مشاوره و راهنمایی تحصیلی، ازدواج، آموزشی، خانوادگی و..

خدمات مددکاری: پیگیری و حل و فصل مسائل و مشکلات رفاهی، تحصیلی، آموزشی و

خدمات روانپزشکی: درمان دارویی اختلالات روانشناختی

خدمات مشاوره الکترونیکی: پاسخگویی به سوالات دانشجویان در زمینه مسائل عاطفی، تحصیلی، ازدواج، روابط بین فردی، خانوادگی مشکلات فردی، سوء مصرف مواد، بحرانهای فردی و نامیدی و .. از طریق سامانه [سوال از مشاور](#)

خدمات مشاوره تلفنی: برطرف نمودن نیازهای فوری تماس گیرندگان و تثبیت یا بهبود احساس سلامت روانی و جسمی

شماره تماس مستقیم: ۳۳۶۹۰۵۸۸

دانشجویان جهت استفاده از خدمات مرکز مشاوره می توانند از طریق مراجعه حضوری به مرکز و یا به یکی از شعب مرکز در خوابگاه ها مراجعه فرمایند.

| خوابگاه | مشاور/روانشناس | روز و ساعت |
|-------------|--------------------|------------------|
| میرزا کوچک | دکتر امیر قربانپور | شنبه ها ۱۸-۱۵ |
| شهید اتقیاء | سمانه پورسهیلی | دو شنبه ها ۱۸-۱۵ |
| بنت الهدی | هلیا اشپری | سه شنبه ها ۱۸-۱۵ |

نشانی دفتر اصلی مرکز مشاوره: بزرگراه خلیج فارس (کیلومتر ۵ جاده قزوین) _ دانشگاه گیلان _ بعداز سلف مرکزی _ مرکز مشاوره دانشگاه گیلان، تلفن تماس: ۳۳۶۹۰۴۴۸ و ۳۳۶۹۰۴۶۵ (۰۱۳)