



# آشنایی با عوارض مصرف کانابیس

( گل، حشیش، ماری جوانا و روغن حش )

( یاریگر هم باشیم )

## کانابیس :

همان گیاه شاهدانه که ساقه، برگ ها، سرگل، صمغ و غنچه آن حاوی ماده شیمیایی و ماده روان گردانی به نام دلتا ۹ تتراهیدروکانابینول (THC) است. حشیش، گراس یا ماری جوانا، حش و گل از دسته کانابیس ها هستند که ماده اصلی آن THC است.

## حشیش:

حشیش از گیاه شاهدانه به دست می آید. حشیش صمغ متراکم شده و خشک شده گل های کانابیس است و برخلاف آن چه مردم تصور می کنند این ماده، وابستگی روانی شدید ایجاد می کند و در صورتی که طولانی مصرف شود، سندروم محرومیت یا ترک نیز به دنبال دارد. حشیش نه تاثیر مثبتی بر حافظه و تمرکز دارد و نه تجارب عرفانی و خلاقیت. از آن جایی که حشیش، توهم زاست، عده ای توهم ها را با تجارب عرفانی و خلاقیت اشتباه گرفته اند. همچنین، مصرف حشیش، باعث اختلال در تمرکز و توجه نیز می شود.

## عوارض کوتاه مدت حشیش عبارت است از:

- سرخوشی و خنده خود به خود
- افزایش اشتها
- درک قوی تر رنگ، صدا و موسیقی
- قرمز شدن چشم
- احساس کند شدن گذر زمان
- عدم تعادل حرکتی
- اختلال توجه، تمرکز، حافظه و قضاوت
- افزایش ضربان قلب
- افسردگی و اضطراب
- فشارخون
- توهم و هذیان
- افزایش اشتها

مصرف طولانی مدت حشیش، علاوه بر تشدید مشکلات بالا، مشکلات متعددی بر سلامت جسمی افراد ایجاد می کند به خصوص افزایش احتمال سرطان، مشکلات تنفسی، جنون و اختلال در هورمون های جنسی زنان و مردان.

### روغن حش:

روغن حشیش یا روغن ((حش)) عصاره ای است که از مواد خشک گیاه شاهدانه یا صمغ آن در حلال آلی استخراج می شود به آن ((بنگ)) هم می گویند.



## ماری جوانا:

ماری جوانا جوانه و برگ گیاه خشک شده کانابیس است. ماری جوانا بیش از همه با سیگار مصرف می شود و ظرف چند دقیقه در خون قابل کشف است. میزان تی اچ سی در ماری جوانا بسته به نسبت گل به برگ متغیر است ولی حشیش ( رزین به دست آمده از گل ماده) تقریباً حاوی ۱۰ درصد تی اچ سی است.

## گل:

گل از خانواده کانابیس است و از گل های سرشاخه های گیاه شاهدانه تهیه شده و معمولاً بالاترین میزان تی اچ سی را دارد. تاثیرات منفی گل چندین برابر بیشتر از حشیش است و پتانسیل قوی تری از ماری جوانا و حشیش در ایجاد توهم و اعتیادآوری دارد برای مثال میزان قدرت توهم زایی آن دو تا سه برابر بیشتر از ماری جوانا است.

آثار کوتاه مدت	آثار بلند مدت
افزایش فشار خون و احتمال غش کردن	احتمال ابتلا به آسم، برونشیت و سرطان ریه
خواب آلودگی	افزایش احتمال ابتلا به بیماری های روانی
احساس گرسنگی زیاد	کاهش هورمون تستسترون در مردان
سوء ظن، توهم و اضطراب شدید	افزایش هورمون تستسترون در زنان
کاهش بازدارنده رفتاری و حالت های بی قیدی	کاهش مقدار اسپرم در مردان در نهایت عقیم شدن
اختلال در حافظه ی کوتاه مدت	افزایش خطر ناباروری در زنان
کاهش توانایی تمرکز حواس	کاهش انگیزه و علاقه
تشدید فعالیت و افزایش ضربان قلب	قرمز شدن چشم

مؤسسه آمریکایی NIDA در تایید اینکه مواد دسته ی کانابیس اعتیادآور است گزارش می کند وابستگان به ماده گل و حشیش پس از ترک تا دو هفته علائمی از قبیل، بیقراری، تحریک پذیری، وسوسه مصرف، اختلال خلق؛ فقدان انرژی، اختلالات خواب، بی اشتها، کسالت و درد بدنی دچار می شوند.

اشخاص معتاد به گل و حشیش در مسیر زندگی از ادامه تحصیل، خدمت سربازی، فعالیت های شغلی، انگیزه زندگی و سایر موفقیت های اکتسابی باز می مانند ولی هیچکدام از این عوارض را به اعتیاد گل و حشیش نسبت نمی دهند و همچنان اعتیاد خودشان را انکار می کنند.

National institute on drug abuse

۲ آذر ۱۴۰۱