



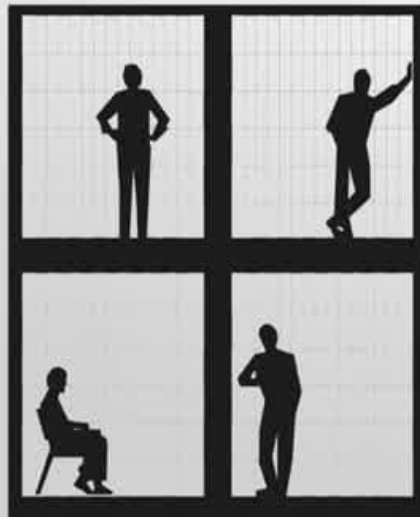
عوارض مصرف کمیکال

بسیاری به اشتباه تصور می‌کنند این ماده عوارضی ندارد در صورتی این ماده شیمیایی نیز مانند دیگر مواد عوارض متعددی دارد و حتی در دراز مدت اثرات مخرب این ماده بسیار بدتر است

توهم دیداری و شنیداری، سفر در مکان و زمان، احساس سرخوشی، افزایش فشار خون و فرورفتن در کمای کوتاه‌مدت، خنده‌های زیاد، زندگی را آرام دیدن، شل شدن بافت اعضای بدن، خواب‌های کوتاه و بریده بریده، نداشتن تعادل در صحبت و رفتار فیزیکی و صحبت‌های نابجا از عوارض کوتاه مدت مصرف ماده مخدر کمیکال است.

کاهش قدرت حافظه (عدم تمرکز و ناتوانی در یادگیری و یادآوری مطالب)، اختلال در به خاطر آوردن خاطرات و وقایع، کاهش قدرت عکس‌العمل افراد، اختلالات روانی، انزوا، نداشتن مسئولیت‌پذیری و کاهش روابط اجتماعی از عوارض بلند مدت کمیکال است.

کانابینوئیدهای طبیعی و سنتی خطری مثل بیش مصرفی و مرگ ندارند ولی نوع صنعتی و دست‌ساز آن‌ها مثل کمیکال به دلیل دوز بالا می‌تواند ریسک اوردوز و مرگ را بالا ببرد همچنین مصرف طولانی مدت این ماده باعث ایجاد تغییراتی در DNA می‌شود و مردان در صورت مصرف طولانی مدت دیگر قادر به فرزندآوری نیستند.



حتی یک بار مصرف کمیکال می‌تواند باعث اعتیاد مصرف‌کننده شود به‌ویژه که خواب بعد از استعمال آن برای مصرف‌کننده بسیار لذت‌بخش است و بعد از بیداری نیز هم میل به مصرف دارد و مجبور به مصرف دوباره است زیرا ممکن است با افت فشارخون یا تشنج روبه‌رو شود.

همچنین مصرف این ماده موجب افزایش فشارخون می‌شود و مصرف‌کننده حالتی شبیه به سکنه مغزی را تجربه می‌کند، این حالت حدود ۱۰ الی ۱۵ دقیقه طول می‌کشد حالتی شبیه به کما و کاهش سطح هوشیاری، بعد از بهوش آمدن نیز مصرف‌کننده به تهیه و مصرف آن فکر می‌کند.

مصرف مواد اعتیادآور در هر صورت خطرناک است ولی نوع صنعتی مثل کمیکال می‌تواند بر جسم انسان فشار فراوانی وارد کند، متخصصان تاکید دارند بهترین راه در امان ماندن از این عوارض پیشگیری و مصرف نکردن است.

کمیکال چگونه مصرف می‌شود؟

کمیکال به شکل دانه‌های قهوه‌ای ریز هستند که معمولاً با دیگر مواد اعتیادآور مثل ماری‌جوانا مصرف می‌شود. کمیکال هم به صورت اسپری و هم به صورت سیگار و بیشتر در میهمانی و دورهمی‌های جوانان و نوجوانان استعمال می‌شود؛ این ماده بسیار اعتیادآور است به گونه‌ای حتی یک بار مصرف هم می‌تواند فرد را وابسته کند. کانابینوئیدهای خانواده‌ی (AM) ماری‌جوانای صنعتی آگونیستی برای گیرنده‌های کانابینوئید مغز انسان هستند که در واقع با اتصال به گیرنده‌هایی که در مغز، ریه، کلیه و کبد قرار دارد بر بدن مصرف‌کننده اثر می‌گذارند، عملکرد طبیعی مغز را تغییر می‌دهند و تأثیر روانی و جسمی متعددی در بدن فرد دارند یکی از مهم‌ترین تأثیرات آنها اختلال یا از بین رفتن حافظه کوتاه مدت است.

مصرف مواد اعتیادآور در هر صورت خطرناک است ولی نوع صنعتی مثل کمیکال می‌تواند به جسم انسان فشار فراوانی وارد کند.

یکی از انواع مواد مخدر شایع شده در ۱۰ سال اخیر، که متأسفانه مصرف آن در بین قشر جوان و خصوصاً دانشجویان رواج زیادی یافته کمیکال است. ارزان بودن و طریقه مصرف آسان آن باعث شده تا بیشتر به وسیله این قشر از افراد جامعه مورد استقبال قرار بگیرد. این ماده از نوع مخدر "ماری‌جوانا" است اما در فرآیندی پیچیده ضمن ترکیب با مواد شیمیایی، تبدیل به اسپری می‌شود؛ اسپری نیز روی مواد توهم‌زا پاشیده شده و قدرت تخریبی آن بیش از ۱۰۰ برابر می‌شود.

باورهای غلط در مورد کمیکال

بسیاری از نوجوانان و جوانانی که این ماده را مصرف می‌کنند بر این باور هستند که کمیکال اعتیادآور نیست و مصرف آن خطری ندارد اما آمار بالای کسانی که با عوارض مصرف کمیکال مواجه شده‌اند و به مراکز درمان اعتیاد مراجعه می‌نمایند خلاف این باور را ثابت می‌کند.

متأسفانه مصرف کمیکال در بین جوانان و نوجوانان بین ۱۸ تا ۲۵ سال شیوع بیشتری دارد و این افراد به دلایل و بهانه‌های مختلف مانند کنجکاوی، تأثیرات معنوی و داشتن خلق بهتر اقدام به مصرف آن می‌کنند.

ماده‌ای به نام سالویا (سالوینورین A) در ترکیبات کمیکال وجود دارد که از جمله قوی‌ترین داروهای روانگردان است. اثرات آن شامل توهم‌زایی بسیار شدید، سرگیجه و اختلالات بینایی است، اثرات توهم‌زایی بصری سالویا بسیار شدید و مشابه اثراتی است که مخدر LSD روی افراد می‌گذارد. برخی مصرف‌کنندگان گزارش داده‌اند که پس از استفاده آن، تجارب عرفانی و معنوی پیدا کرده‌اند.

کمیکال معمولاً به صورت اسپری یا سیگار توسط جوانان و دیگر افراد مصرف می‌شود. بسیاری با خیال اینکه مصرف کمیکال عوارضی ندارد به راحتی این ماده روانگردان را مصرف می‌کنند در صورتی که این تصور کاملاً غلط است. این افراد معمولاً در جشن‌ها و میهمانی‌ها و دورهمی‌ها اقدام به مصرف این ماده می‌کنند و بر اثر مصرف آن حالاتی مانند سرخوشی و احساس توانمندی را تجربه می‌کنند.

کمیکال چیست؟

تهیه و تنظیم: دکتر علی اکبر موبدی
عضو هیات علمی دانشگاه فنی و حرفه ای

مرکز مشاوره و سبک زندگی دانشگاه گیلان - ۱۴۰۳

پیشگیری

متأسفانه مصرف کانابینوئیدهای مصنوعی باوجود مضرات و اثرات توهمز، به‌ویژه بین نوجوانان و جوانان رواج یافته است و متأسفانه با قیمت پایین در دسترس هستند. اگرچه مصرف آن در حال افزایش است، اما بیشتر مصرف‌کنندگان با عوارض جانبی آن آشنایی ندارند. بنابراین پیشنهاد می‌گردد:

- ۱- اثرات جسمی و روانی این مواد به اساتید، کارکنان مراقبت‌های بهداشتی، خانواده‌ها و عموم مردم، ازجمله دانشجویان معرفی شود.
- ۲- دولت و حاکمیت وخصوصاً مسئولان آموزش عالی کشور باید نیازهای متناسب با شرایط سنی و فرهنگی، اجتماعی دانشجویان و جوانان را شناسایی و درجهت برآورده شدن آنها برنامه ریزی نمایند تا نشاط اجتماعی آنان در چهارچوب شرایط موجود، افزایش پیدا کند
- ۳- لازم است مهارت‌های موردنیاز برای برقراری روابط اجتماعی سالم و مناسب از قبیل: مهارت ابراز وجود و امتناع موثر، مهارت "نه گفتن"، قاطعیت داشتن و به ویژه روشهای افزایش اعتماد به نفس به هر شکلی که هست به دانشجویان به شکل تئوری و عملی آموزش داده شود تا در جوانی کمتر دچار افکاری شوند که بخواهند خطر مصرف مواد را امتحان کنند.



منابع

- بهارلو، غفرسبب شناسی اعتیادشناسی، تهران ۱۴۰۲
- طارمیان، غرهد، حقایق درباره زندگی سالم و به دور از مواد دتر مشاوره و سلامت وزارت علوم
- تورسکی، آبراهام، طرز فکر اعتیادآور، ترجمه پوریا سرامی و ناعصار منتشرات ارجمند، تهران ۱۴۰۱
- مک مولین، رایان و گلار، باتریشیا، ۳۷ فکر غلط و یک عمر اعتیاد، ترجمه مهرداد فیروز بخت، نشر رسا
- جیسون، لئونارد ای، رویکرد خانه اکسفورد به سوء مصرف مواد، ترجمه معصومه اسماعیلی، ستاد مبارزه با مواد مخدر

ترک اعتیاد به کمیکال

با اینکه به وضوح مشخص است که فرد به مصرف این ماده اعتیاد دارد ولی معمولاً خود فرد تمایل چندانی به ترک مصرف نشان نمی‌دهد شاید یکی از دلایل این مسئله باور غلط عموم جوانان درباره کمیکال باشد که اعتیادآور نیست یا ترک آن درد و خماری و ... ندارد، در حالی که این عوارض با شدت بیشتری بروز پیدا می‌کند. یکی از مسائلی که برای ترک اعتیاد به کمیکال باید در نظر گرفت این است که ترک این ماده به تنهایی کاری دشوار و طاقت‌فرسا است. زیرا تنهایی و انزوا و نداشتن اطلاعات کافی و وسوسه مصرف را شدیدتر می‌کند و فرد بعد از مدت کوتاهی دوباره به مصرف این ماده روی می‌آورد، سختی ترک به خاطر این است که این مقدار از مصرف تی.اچ. سی تخریب‌های بسیار شدیدی را برای افراد ایجاد کرده و در واقع روی شرایط جسمی و روانی آنها به‌طور همزمان تأثیر گذاشته است. افراد هنگام ترک کمیکال، توهم‌های شدید و تشنج و گریه‌های مکرر و افسردگی دارند به خاطر اینکه وسوسه‌های شدیدی همزمان با این علامت‌ها دارند. یعنی در دودلی و دوراهی قرار می‌گیرند که از یک سو به خاطر عوارض کمیکال می‌خواهند آن را ترک کنند و از سوی دیگر وسوسه و اجبار به مصرف در ذهن‌شان شکل می‌گیرد. بهتر است فرد برای ترک کمیکال به یک مرکز ترک اعتیاد مراجعه کند و زیر نظر متخصص درمان اعتیاد باشد.

