



شورای هماهنگی سارره با
مواد مخدر استان گلستان



دانشگاه گیلان
معاونت دانشجویی
مرکز مشاوره و سبک زندگی



وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
دفتر مشاوره، سلامت و سبک زندگی

چرا و چگونه به قرص ترامادول معتاد می شویم

باسمه تعالی

ترامادول دارویی شبیه به تریاک بوده و در دسته بندی افیونی قرار دارد که با اثرگذاری بر روی سیستم عصبی مرکزی بدن، باعث کاهش درد می شود. این دارو، نوعی مسکن برای تسکین دردهای متوسط تا وخیم بوده که صرفاً باید بر مبنای تجویز پزشک استفاده شود.

ترامادول همانند مخدرهای افیونی به گیرنده های مغزی و عصبی متصل شده و باعث کاهش احساس درد می شود. یکی از اثرات جانبی ترامادول، درمان موقت زودانزالی است ترامادول می تواند سراتونین را مهار کرده و طول مدت ارضا شدن را افزایش دهد. از آنجاییکه بدن به حضور این ماده در مغز عادت کرده و اصطلاحاً بدن نسبت به آن مقاومت پیدا می کند، برای

تجربه ی حال خوش ناشی از مصرف و یا افزایش مجدد رابطه ی جنسی، فرد مجبور به مصرف بیشتر و بالا بردن دوز مصرفی می شود این امر سبب وابستگی و اعتیاد به این دارو می گردد. علاوه بر انگیزه های جنسی در شروع مصرف ترامادول می توان به موارد دیگری نیز اشاره نمود که در شروع مصرف این قرص موثر می باشند.



برخی از مهمترین موارد عبارتند از:

۱- مشاهده شده است که افراد دارای فعالیت و کار شبانه یا دانشجویانی که برای شب بیداری به اشتباه از این دارو برای ایجاد رفع خستگی شبانه و حالت سرخوشی و سرحال شدن استفاده می کنند. در نتیجه استفاده مداوم و بدون تجویز پزشک به مصرف ترامادول اعتیاد پیدا می کنند.

۲- افراد دارای مشکلات روحی و روانی که به دلیل مشکلات خانوادگی، اجتماعی و شخصی به درجاتی از افسردگی مبتلا هستند برای ایجاد حس سرخوشی و آرامش به مصرف ترامادول روی می آورند. این در حالی است که مصرف ترامادول جهت رفع افسردگی تجویز نمی شود و برای رفع موارد ابتلا به افسردگی می بایست با بهره گیری از خدمات روانشناسی و مشاوره و خدمات روانشناختی اقدام به درمان هرگونه مشکلات مربوط به افسردگی نمود.

۳- گاه نیز دیده شده است برخی از افرادی که به سایر مواد اعتیاد آور وابستگی دارند برای ترک اعتیاد، ترامادول مصرف میکنند که این اشتباه صرفاً جایگزینی یک ماده مخدر با یک ماده مخدر دیگر است.

۴- بیمارانی که برای تسکین دردشان به تجویز پزشک از این دارو استفاده کرده اند اما بعد از مدتی خودسرانه مصرف را ادامه دادند نیز پس از مدتی دچار اعتیاد به مصرف ترامادول می شوند. لازم است تاکید شود در صورتی که به هر دلیل به مصرف یک یا چند دارو وابستگی پیدا کرده اید؛

برای ترک اصولی اعتیاد به هرگونه مواد اعتیاد آوراز جمله ترامادول توصیه می شود با مراجعه به پزشکان و درمانگران و مشاوران متخصص در کلینیک های مشاوره و ترک اعتیاد مراحل ترک اعتیاد را به صورت اصولی و علمی سپری نمایید.



تهیه و تنظیم:

دکتر علی اکبر مویدی

عضو هیات علمی دانشگاه فنی و حرفه ای

منابع :

- بهارلو، غفار (۱۳۹۴) سبب شناسی اعتیاد، انتشارات ارجمند
- بهرامی احسان (۱۴۰۰) هادی، اعتیاد و فرایند پیشگیری، انتشارات سمت
- شجاعی تهرانی (۱۳۹۹) حسین و سبحانی ، عبدالرسول (۱۳۹۵)، اعتیاد پیشگیری و درمان، انتشارات پورسینا
- تیسون، مری و همکاران (۲۰۲۱) اعتیاد، ترجمه : منیژه صادقی بنیس و همکاران، نشر ساوالان
- پورنقاش تهرانی، سعید (۱۴۰۱) داروها و رفتار، انتشارات سمت
- گریزانوبرونینگ ، لورتا (۲۰۱۹) عادت های یک مغزشاد ، ترجمه : مرتضی ارجمندی نسب، انتشارات ارجمند